

## CÓMO COMENZAR

Comuníquese con nuestro Coordinador de Habilidades para La Vida Independiente para solicitar una solicitud de mentor de pares.

Después de que se haya revisado su solicitud, el Coordinador de Habilidades para La Vida Independiente programará una reunión para conocerlo mejor y establecer un marco de tiempo para el entrenamiento.

Una vez que coincida con el consumidor y usted comenzará el proceso de tutoría.



¡CONTÁCTENOS HOY PARA APRENDER  
CÓMO PUEDES AYUDAR  
O PODEMOS AYUDARLE!



**Center FOR  
Independent Living**  
OF NORTH CENTRAL FLORIDA

**EMPODERANDO PERSONAS  
CON DESCAPACIDADES**

### SEDE

222 SW 36th Terrace, Gainesville, FL 32607  
VOZ (352) 378-7474  
VIDEOTELÉFONO (352) 240-3079  
FAX (352) 378-5582

### OFICINA EN OCALA

2760 SE 17th Street, Suite 300, Ocala, FL 34471  
VOZ (352) 368-3788  
VIDEOTELÉFONO (352) 414-1833  
FAX (352) 629-0098

**www.CILNCF.org**  
**GRATUITO (800) 265-5724**

AL SERVICIO DE 16 CONDADOS EN NORTE CENTRAL FLORIDA  
PERSONAL Y GOBERNADO POR UNA MAJORIDAD DE  
PERSONAS QUE VIVEN CON DISCAPACIDADES



**EMPODERANDO  
PERSONAS CON  
DESCAPACIDADES**



El Centro para la vida independiente necesita voluntarios para el Programa de tutoría entre pares. Si desea ayudar y tiene entre 18 y 24 años, considere ofrecer parte de su tiempo como voluntario para orientar a alguien que necesite apoyo adicional. Los mentores tienen la oportunidad de ayudar a otros a desarrollar y alcanzar sus metas personales y mantener o mejorar su independencia.



Cuando solo unas pocas horas a la semana tiene la capacidad de impactar en gran medida la vida de alguien

## Cualidades de un Mentor

- Escucha se comunica bien
- Naturaleza empática
- Ético
- Digno de Confianza
- Conocimiento Justo de los Derechos y Problemas de las Personas con Discapacidad

## Viaje del Mentor

Como mentor, tienes la oportunidad de guiarte hacia adelante en la búsqueda de sus metas. Puedes apoyar a tu aprendiz reuniéndote en un Café local para almorzar y hablar con ellos sobre tus experiencias universitarias o hacer un viaje al lugar de trabajo. Tal vez pueda ayudar simplemente conectándolos con organizaciones de la comunidad; hay tantas oportunidades para alentar a los envidiables; tal vez pueda ayudar simplemente conectándolos con organizaciones de la comunidad; hay tantas oportunidades para alentar a los envidiables.



SE UN  
**AMIGO**  
PARA ALGUIEN  
EN  
**NECESIDAD**

