



“Nunca ha habido un mejor momento para que las personas con discapacidades vivan y trabajen. Estamos **creando conciencia para los demás**.

Nos enseñamos a nosotros mismos y a los demás sobre muchas caras de lo “normal”. **Nos estamos empoderando** para funcionar de forma independiente en nuestra comunidad y aceptar la responsabilidad de **hacer realidad nuestros sueños**; porque aunque podamos necesitar ayuda debido a nuestra discapacidad, no estamos indefensos.”



¡CONTÁCTENOS HOY PARA APRENDER
CÓMO PUEDES AYUDAR
O PODEMOS AYUDARLE!



**Center FOR
Independent Living**
OF NORTH CENTRAL FLORIDA

**EMPODERANDO PERSONAS
CON DISCAPACIDADES**



**EMPODERANDO
PERSONAS CON
DESCAPACIDADES**



SEDE
222 SW 36th Terrace, Gainesville, FL 32607
VOZ (352) 378-7474
VIDEOTELÉFONO (352) 240-3079
FAX (352) 378-5582

OFICINA EN OCALA
2760 SE 17th Street, Suite 300, Ocala, FL 34471
VOZ (352) 368-3788
VIDEOTELÉFONO (352) 414-1833
FAX (352) 629-0098

www.CILNCF.org
GRATUITO (800) 265-5724

AL SERVICIO DE 16 CONDADOS EN NORTE CENTRAL FLORIDA
PERSONAL Y GOBERNADO POR UNA MAJORIDAD DE
PERSONAS QUE VIVEN CON DISCAPACIDADES

¿Qué son las Habilidades para una Vida independiente?

Las habilidades para la vida independiente son las habilidades necesarias para cuidarse, trabajar y participar en actividades dentro de la comunidad.

Estas habilidades cubren todos los aspectos de nuestras vidas. Algunos ejemplos de habilidades para la vida independiente son: cocinar, hacer un presupuesto, administrar el dinero, ir de compras, realizar actividades sociales o recreativas y comunicarse de manera adecuada y efectiva con los demás.

Las personas con discapacidades pueden tener dificultades con una o más habilidades para la vida independiente. Esto puede tener un impacto perjudicial en la vida de la persona. Sin embargo, el Center for Independent Living puede desarrollar habilidades para la vida independiente.



Componentes del Programa

- El consumidor y un especialista en habilidades para la vida independiente realizan una Evaluación de habilidades para la vida independiente. Esto permitirá al consumidor identificar las áreas en las que puede experimentar algún tipo de dificultad.
- Usando los resultados de la evaluación, el consumidor desarrollará metas personales y trabajará con el personal para crear un plan de acción hacia el logro de sus metas.
- Periódicamente, se revisarán estos objetivos. En estos momentos, las metas pueden ser revisadas y / o pueden escribirse nuevas metas.

¿Quién es Elegible para ser Consumidor?

Cualquier persona con una discapacidad que viva dentro del área de servicio de los 16 condados del Centro para la Vida Independiente del Norte de Florida Central y experimente alguna necesidad en el área de Habilidades para la Vida Independiente.

¿Cómo es este Programa Único?

- Habilidades individualizadas la capacitación para el desarrollo se ofrece en grupos pequeños y uno a uno.
- Los servicios son gratuitos.
- El consumidor es elegible para otros servicios; por ejemplo: promoción, apoyo entre pares, viajes, capacitación e información y derivación.

Beneficios del Programa

El programa de Habilidades para la vida independiente afectará a cada consumidor de acuerdo con sus necesidades y participación. Algunos de los muchos beneficios incluyen:

- Mayor autosuficiencia.
- Mayor autoconfianza.
- Mayor calidad de vida.
- Una oportunidad para ser un ciudadano productivo plenamente empoderado y en control de su propia vida.